

РАССМОТРЕНО и ПРИЯТО
на Тренерском совете ГБУ СШОР
Василеостровского района
от «11» апреля 2018 года
Протокол № 2

« УТВЕРЖДАЮ »
Директор ГБУ СШОР
Василеостровского района
С.В.Веткин
Приказ от 11.04.2018г. № 22-1



**ПРАВИЛА
внутреннего распорядка для лиц,
проходящих спортивную, предспортивную подготовку
в государственном бюджетном учреждении
спортивной школы олимпийского резерва
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург
2018**

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для занимающихся (далее - Правила) являются локальным нормативным актом, выполнение которого обязательно для всех лиц, проходящих спортивную и предспортивную подготовку в государственном бюджетном учреждении спортивной школе олимпийского резерва Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее - ГБУ СШОР Василеостровского района; Учреждение). Правила регламентируют основные права, обязанности и ответственность занимающихся, а также иные вопросы регулирования тренировочного процесса.

1.2. Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ; приказом Министерства спорта РФ от 30.10.2015г № 999 «Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»; требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации № 41679 от 05 апреля 2016 г; Уставом ГБУ СШОР Василеостровского района (Далее Уставом Учреждения); Федеральными стандартами спортивной подготовки (далее - ФССП) и базовыми требованиями предспортивной подготовки по видам спорта.

1.3. Правила имеют своей целью способствовать правильной организации работы ГБУ СШОР Василеостровского района, рациональному использованию тренировочного времени, повышению качества и эффективности тренировочного процесса, укреплению дисциплины среди занимающихся, охраны жизни и здоровья всех участников тренировочного процесса.

1.4. Занимающиеся и их родители (законные представители) при поступлении в ГБУ СШОР Василеостровского района должны быть ознакомлены с настоящими Правилами.

1.5. Занимающимся является лицо, зачисленное приказом директора для освоения программ спортивной (предспортивной) подготовки по видам спорта, культивируемым в ГБУ СШОР Василеостровского района.

1.6. Дисциплина в ГБУ СШОР Василеостровского района поддерживается на основе уважения человеческого достоинства занимающихся, тренеров. Применение физического или психического насилия по отношению к занимающимся не допускается.

1.7. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте ГБУ СШОР Василеостровского района в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

2. Режим тренировочного процесса

2.1. Продолжительность тренировочного процесса в ГБУ СШОР Василеостровского района составляет 52 недели тренировочных занятий (мероприятий) в год.

2.2. Тренировочный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.3. Продолжительность, количество тренировочных занятий (далее - ТЗ), объем физической нагрузки, отдыха зависят от этапа и года прохождения спортивной подготовки, регламентируется Уставом Учреждения, программой спортивной подготовки по виду спорта.

2.4. Начало и окончание тренировочного занятия, перерывы для отдыха занимающихся определяются тренером.

2.5. Количество ТЗ, их продолжительность отражается в расписании, которое утверждается директором ГБУ СШОР Василеостровского района.

2.6. Занимающиеся должны приходить на тренировочное занятие не позднее чем за 15 минут до его начала. Опоздание на тренировочное занятие является нарушением режима тренировочного процесса.

2.7. Тренировочный процесс в праздничные дни осуществляется в соответствии с действующим законодательством.

2.8. Приём, перевод, отчисление занимающихся регулируется правилами приёма, перевода и отчисления в ГБУ СШОР Василеостровского района

3. Права и обязанности лиц, проходящих спортивную (предспортивную) подготовку

3.1. Занимающиеся, родители (законные представители) имеют право:

3.1.1. На выбор отделения по виду спорта;

3.1.2. На перевод на следующий этап подготовки (при выполнении контрольно-переводных нормативов, соответствующих каждой возрастной группе, положительной динамики выступления на соревнованиях);

- 3.1.3. На переход в другое учреждение, реализующее спортивную подготовку соответствующего уровня, в порядке, предусмотренном действующим законодательством;
- 3.1.4. На ознакомление с настоящими Правилами и другими локальными актами, регламентирующими деятельность ГБУ СЗОР Василеостровского района;
- 3.1.5. На предоставление условий спортивной (предспортивной) подготовки в соответствии с Программами по видам спорта с учетом уровня развития двигательных качеств, подготовленности занимающихся, а также при строгом соблюдении индивидуальных возрастных особенностей.
- 3.1.6. На уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психологического насилия, оскорблений личности;
- 3.1.7. Охрану жизни и здоровья во время тренировочного процесса;
- 3.1.8. На развитие своих физических качеств и интересов;
- 3.1.9. На участие в спортивных соревнованиях по выбранному виду спорта и других спортивно-массовых мероприятиях;
- 3.1.10. На объективную оценку спортивных результатов.

3.2. Занимающиеся обязаны:

- 3.2.1. Выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления деятельности Учреждения;
- 3.2.2. Выполнять обязательные требования программ по виду спорта;
- 3.2.3. Посещать тренировочные занятия;
- 3.2.4. Осуществлять самостоятельную подготовку в летний период в рамках освоения программы по виду спорта, в соответствии с рекомендациями тренера по виду спорта;
- 3.2.5. Заботиться об укреплении своего здоровья, соблюдать спортивный режим, вести здоровый образ жизни, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и совершенствованию;
- 3.2.6. Знать и выполнять требования всех инструкций по безопасности тренировочного процесса;
- 3.2.7. Уважать честь и достоинство окружающих, не допускать высказываний и действий, нарушающих законные права и интересы других занимающихся и работников Учреждения, проявлять толерантность;
- 3.2.8. Поддерживать и приумножать спортивные традиции Учреждения, Санкт-Петербурга, Российской Федерации;
- 3.2.9. Бережно относиться к имуществу Учреждения, экономно, эффективно и безопасно использовать инвентарь и оборудование, технику и приспособления, принимать меры к обеспечению сохранности указанного имущества;
- 3.2.10. Приходить на тренировочные занятия и соревнования, своевременно, без опозданий;
- 3.2.11. О неявке на занятия по уважительным причинам сообщить тренеру, затем принести документ, подтверждающий причину пропуска (справка о состоянии здоровья, заявление родителей);
- 3.2.12. Иметь сменную обувь в пакете (мешке, сумке), форму для занятий, соответствующую виду спорта, инвентарь индивидуального пользования;
- 3.2.13. Соблюдать общие требования безопасности тренировочного процесса, правила пожарной безопасности, санитарно-гигиенические нормы;
- 3.2.14. В случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности для жизни и здоровья, незамедлительно сообщать об этом любому тренеру или сотруднику Учреждения;
- 3.2.15. Сообщать тренеру о хронических заболеваниях, травмах и иных противопоказаниях, препятствующих занятиям;
- 3.2.16. Подчиняться требованиям тренера, выполнять указания сотрудников Учреждения в отношении соблюдения настоящих Правил;
- 3.2.17. В процессе тренировочных занятий строго выполнять все распоряжения тренера;
- 3.2.18. Быть вежливым, выдержаным, дисциплинированным, соблюдать чистоту и порядок на территории и в помещениях Учреждения;
- 3.2.19. Соблюдать санитарные правила при пользовании туалетом и душевыми, использовать средства личной гигиены и специальную обувь;
- 3.2.20. Выполнять требования медицинского персонала Учреждения и своевременно проходить медицинский осмотр и ежегодную диспансеризацию.
- 3.2.21. Соблюдать положения (регламенты) физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, в которых они принимают участие, требования организаторов таких соревнований.
- 3.2.22. Соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ

3.2.23. При участии в спортивно-массовых мероприятиях вне ГБУ СШОР Василеостровского района, занимающиеся обязаны строго соблюдать требования сопровождающего тренера и правила безопасного поведения, в том числе правила дорожного движения. При проведении выездного мероприятия (выезд на соревнования, тренировочный сбор, в спортивно-оздоровительный лагерь) с использованием автомобильного, железнодорожного и авиатранспорта обучающиеся обязаны строго соблюдать правила поведения в транспорте.

3.2.22. При выезде в спортивно-оздоровительный лагерь строго выполнять инструкции по охране труда при проведении учебно-тренировочных занятий, при купании в открытом водоеме или бассейне.

3.4. Занимающимся запрещается:

3.4.1. Пропускать тренировочные занятия без уважительной причины;

3.4.2. Приносить и использовать во время проведения тренировочных занятий и спортивно-массовых мероприятий (как на территории Учреждения, так и вне его) оружие, колющие и режущие предметы, боеприпасы, взрывчатые вещества, пиротехнику, предметы, подвергающие опасности жизнь и здоровье других людей.

3.4.3. Приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического действия, табачные изделия, находиться в помещениях Учреждения и на его территории в состоянии алкогольного или наркотического и токсического опьянения;

3.4.4. Курить в Учреждении и на его территории;

3.4.5. Бегать в холле, по коридорам, лестницам, душевым, открывать окна, садиться на подоконники;

3.4.6. Входить без указаний и сопровождения тренера в спортивные залы, предназначенные для других видов спорта;

3.4.7. Находиться в спортивных залах, предназначенные для ТЗ по избранному виду спорта, без сопровождения тренера;

3.4.8. Входить в служебные и технические помещения, самостоятельно регулировать инженерно-техническое оборудование;

3.4.9. Играть в азартные игры, использовать ненормативную лексику использовать непристойные жесты, сквернословить;

3.4.10. Применять физическую силу для выяснения отношений, использовать запугивание, вымогательство, совершать любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих, такие как толкание, удары любыми предметами, бросание чем-либо и т.д.;

3.4.11. Пропагандировать насилие и жестокость, как средства решения межличностных, национальных или общественных отношений;

3.4.12. Пользоваться во время занятий средствами мобильной связи и другими техническими устройствами;

3.4.13. Употреблять во время занятий пищу и напитки;

3.4.14. Портить внешний вид помещений, мебели, оборудования и спортивного инвентаря Учреждения;

3.4.15. Выносить из спортивного зала и раздевалок инвентарь и оборудование без разрешения тренера;

3.4.15. Приносить в Учреждение посторонние предметы и вещи, не относящиеся к тренировочному процессу;

3.4.16. Оставлять в карманах верхней одежды, сдаваемой в гардероб или оставленной в раздевалке, деньги, ключи, ценные вещи. Учреждение не несет ответственность за сохранность денежных средств, мобильных телефонов и других личных вещей, оставленных в гардеробе или раздевалке Учреждения (при необходимости, на время ТЗ, возможно сдать ценные вещи на хранение, тренеру).

Поощрения за высокие спортивные достижения

За высокие спортивные достижения занимающиеся могут быть отмечены следующими поощрениями:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой, дипломом;
- награждение кубком;
- награждение медалью;
- благодарственным письмом родителям (законным представителям);
- размещением фото занимающегося на информационных стендах и на официальном сайте Учреждения в сети Интернет
- другими видами поощрения и награждения.

5. Ответственность лиц, проходящих спортивную (предспортивную) подготовку.

5.1. За нарушение Устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов ГБУ СШОР Василеостровского района, к занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

меры воспитательного характера; дисциплинарные взыскания.

5.2. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации ГБУ СШОР Василеостровского района, тренерского состава и инструкторов-методистов, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в СШОР, осознание занимающимся пагубности совершенных ими действий, воспитание личных качеств спортсменов.

5.3. К занимающимся могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания: замечание; выговор, отчисление.

5.4. Применение дисциплинарных взысканий.

5.4.1. За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

5.4.2. При выборе меры дисциплинарного взыскания учитывается тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предшествующее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

5.4.3. Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к занимающимся во время их болезни, каникул.

5.4.4. Решение об отчислении занимающихся детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

5.4.5. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляющееся на основании письменного обращения к директору СШОР.

5.4.6. До применения меры дисциплинарного взыскания от занимающегося должно быть затребовано письменное объяснение. Если по истечении 3-х тренировочных дней указанное объяснение занимающимся не представлено, то составляется соответствующий акт.

Отказ или уклонение занимающегося от представления им письменного заявления не является препятствием для применения меры дисциплинарного взыскания.

5.4.7. Мера дисциплинарного взыскания применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени отсутствия занимающегося, указанного в пункте 5.4.3. настоящих Правил, а также времени, необходимого для решения Комиссии по урегулированию споров, но не более 7 учебных дней со дня представления директору СШОР мотивированного мнения в письменной форме.

5.4.8. Отчисление несовершеннолетнего занимающегося, допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры воспитательного воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание занимающегося в СШОР оказывает отрицательное влияние на других занимающихся, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование СШОР.

5.4.9. Применение к спортсмену меры дисциплинарного взыскания, оформляется приказом директора ГБУ СШОР Василеостровского района.

5.4.10. Занимающийся и (или) его родители (законные представители) вправе обжаловать в комиссию по урегулированию споров между участниками отношений, меры дисциплинарного взыскания и его применения.

5.4.11. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками отношений является обязательным для всех участников отношений в СШОР и подлежит исполнению в сроки, предусмотренные указанным решением.

5.4.12. Решение комиссии по урегулированию споров между участниками отношений может быть обжаловано в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

5.4.13. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к занимающемуся не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

5.4.14. Директор СШОР имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого занимающегося, его родителей (законных представителей).

5.4.15. Отчисление занимающихся оформляется приказом Директора СШОР. Основаниями отчисления являются:

- письменное заявление родителей (законных представителей) несовершеннолетнего занимающегося, а в случае достижения занимающимся возраста 18 лет, личного заявления;
- медицинское заключение о состоянии здоровья занимающегося, препятствующее его тренировочному процессу;
- невыполнение занимающимся в установленные сроки без уважительных причин плана или переводных нормативов (за исключением случаев, когда тренерским советом Учреждения принято решение о предоставлении возможности занимающемуся продолжить тренировки на том же этапе спортивной подготовки);
- нарушение режима спортивной подготовки;
- установление применения занимающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;
- систематический пропуск (более 35%) тренировочных занятий в течение месяца без уважительных причин;
- нарушение спортивной этики;
- грубые и неоднократные нарушения правил внутреннего распорядка ГБУ СШОР Василеостровского района, Устава Учреждения.

6. Защита прав проходящих спортивную (предспортивную) подготовку.

6.1. В целях защиты своих прав занимающиеся (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:

- направлять в Комиссию по урегулированию споров между участниками тренировочного процесса Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении прав, свобод и занимающихся;
- использовать не запрещенные законодательством Российской Федерации иные способы защиты своих прав и законных интересов.

6.2. Обращения подлежат обязательному рассмотрению в Комиссии по урегулированию споров с привлечением занимающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних занимающихся.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для лиц, проходящих спортивную (предспортивную) подготовку, доводятся до сведения всех категорий занимающихся в ГБУ СШОР Василеостровского района

7.2. Размещаются на информационных стенах, на официальном сайте СШОР в сети Интернет.