

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической культуры и спорта администрации Василеостровского района СПб



Ю.В.Яковлев

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования администрации Василеостровского района СПб



О.В. Цибизова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ДОД СДЮСШОР Василеостровского района СПб



С.В. Веткин

ПОЛОЖЕНИЕ

проведения всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» Василеостровского района Санкт-Петербурга в 2016-2017 году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» в Василеостровском районе Санкт-Петербурга в 2016/2017 учебном году организуется и проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30.07.2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», порядком проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации, Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации от 27.09.2010 года № 966/1009 «Об утверждении Порядка проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», а также Положением о проведении «Президентских состязаний» в Санкт-Петербурге в 2016-2017 учебном году.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» Василеостровского района Санкт-Петербурга в 2016/2017 учебном году проводятся в целях:

- определения команд общеобразовательных учреждений (далее ОУ), сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс команда) района для участия в финальном этапе «Президентские Состязания» в 2016/2017 учебном году;
- улучшения состояния сферы физической культуры и спорта в ОУ Василеостровского района;
- приобщения учащихся к регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также здоровому образу жизни;
- вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом учащихся ОУ Василеостровского района;
- воспитания здорового и социально-активного подрастающего поколения;
- профилактики правонарушений среди учащихся ОУ;
- активизации борьбы с негативными явлениями в среде детей и подростков – курением, употреблением алкоголя, наркотиков;

- гармонизации межэтнических взаимоотношений, пропаганды дружбы народов и интернационально-патриотического воспитания молодежи, проявления веротерпимости и реализации программы «толерантность»;
- совершенствования спортивно-массовой работы с детьми во внеурочное время.

Программа «Президентских состязаний» включает в себя соревнования, включенные во всероссийский этап «Президентских состязаний»:

Спортивное многоборье, теоретический конкурс, веселые старты.

I. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением «Президентских состязаний» осуществляет отдел физической культуры и спорта и отдел образования администрации Василеостровского района Санкт-Петербурга.

Непосредственная организация и проведение школьного этапа «Президентских состязаний» возлагается на директоров и учителей физической культуры ОУ.

Организация и проведение районного этапа «Президентских состязаний» возлагается на государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей специализированную детско-юношескую спортивную школу олимпийского резерва Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – СДЮСШОР). Директор – Веткин Сергей Викторович.

Для проведения «Президентских состязаний», директором СДЮСШОР утверждается главная судейская коллегия (далее - ГСК).

Для определения победителей и призеров, на всех этапах «Президентских состязаний» создаются судейские коллегии по видам спорта.

Отдел образования администрации Василеостровского района координирует деятельность ОУ по проведению школьного и районного этапов «Президентских состязаний», а также направляет класс-команду победителя районного этапа на городские соревнования.

СДЮСШОР уполномочена проводить совещания, семинары и инструктажи с учителями физического культуры ОУ.

IV. ПОРЯДОК, СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ И УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования по программе «Президентских состязаний» проводятся среди учащихся государственных ОУ, подведомственных администрации Василеостровского района. В городском этапе «Президентских состязаний» принимают участие сборные класс-команды ОУ, сформированные из учащихся соответствующего класса.

В школьном этапе «Президентских состязаний» принимают участие учащиеся всех классов.

В районном этапе принимают участие класс-команды, обучающиеся одного класса ОУ, сформированные по результатам школьного этапа.

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся, входящие в списочный состав ОУ не менее чем за три месяца до начала соревнования. Районные

соревнования проводятся в соответствии с календарем соревнований (Приложение № 1).

В районном этапе Президентских состязаний принимает участие класс-команда ОУ в составе 20 человек (10 девушек и 10 юношей) в каждой класс-команде.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа «Президентских состязаний» районного этапа включает в себя следующие обязательные дисциплины:

Спортивное многоборье – в соревнованиях принимают участие от ОУ классы-команды - 8 юношей и 8 девушек. Каждый участник выступает во всех видах многоборья:

- **челночный бег** 3x10 м (юноши и девушки) – выполняется на ровной дорожке длиной не менее 12-13м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линиями (стартовая финишная черта). Участник становится на стартовой черте и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; касается ногой финишной черты и возвращается к линии старта. Касается ногой линии старта, снова бежит к финишной черте и, пробегая её, финиширует. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша;

- **подтягивание на перекладине** (юноши) – участник с помощью судьи принимает положение виса хватом с верху. Подтягивается не прерывным движением так. Чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек;

- **сгибание и разгибания рук в упоре «лёжа» (отжимания)** (девушки) – исходное положение: упор лежа на полу, голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибания рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибания производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения;

- **подъем туловища из положения «лёжа на спине»** (юноши и девушки) – исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек;

- **прыжок в длину с места** (юноши и девушки) – выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближайшего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки;

- **наклон вперед из положения «сидя»** (юноши и девушки) – на полу обозначаются центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее

2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Теоретический конкурс – в конкурсе принимают участие от ОУ классы-команды - 8 юношей и 8 девушек.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского движения;
- возрождения Олимпийских игр и Олимпийского движения;
- основные принципы (ценности) олимпизма и спортивного соперничества;
- воспитательная роль олимпийских игр и олимпийского движения;
- фэйр плэй: принципы, организация, история, современная трактовка;
- олимпийское движение в России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских игр;
- олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня;

Порядок проведения теоретического конкурса разрабатывается Жюри в соответствии с возрастными особенностями участников районного этапа Президентских состязаний.

Легкоатлетическая эстафета – Соревнования командные.

В соревнованиях принимают участие от ОУ классы-команды - 5 юношей и 5 девушек.

Этап	Дистанция/участник	
1	1 круг – девушка	400 м
2	2 круг – юноша	400 м
3	3 круг – девушка	200 м
4	4 круг – юноша	200 м
5	5 круг – девушка	200 м
6	6 круг – юноша	200 м
7	7 круг – девушка	100 м
8	8 круг – юноша	100 м
9	9 круг – девушка	100 м
10	10 круг – юноша	100 м

Каждая команда должна иметь единую спортивную форму с номером **общеобразовательного учреждения.**

Соревнования проводятся на основании правил соревнований по легкой атлетике, действующих в Российской Федерации, и на основании данного Регламента.

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования районного этапа «Президентских состязаниях» в каждом виде проводятся в том случае, если на участие в них заявлено не менее 4 команд.

Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной форме. Без спортивной формы участник к соревнованиям не допускается.

Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класса-команды от участия в одном из обязательных видов программы, аннулируются занятые ею места в других видах, и присваивается последнее место.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры районного этапа в Президентских состязаниях определяются по наименьшей сумме мест, занятых классами-командами в обязательных видах, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2, теоретический конкурс – 1, встречающая эстафета – 1.

В случае равенства очков, у двух и более классов-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье.

Результаты по спортивному многоборью определяются по суммарному показателю 7 лучших результатов у юношей и 7 лучших результатов у девушек среди классов-команд образовательных учреждений.

Участнику класса-команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.д.) начисляются очки, набранными участником, занявшее в спортивном многоборье последнее место.

Для определения места, занятого классом-командой в теоретическом конкурсе, выводится общий средний балл.

Во встречающей эстафете места определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 место в спортивном многоборье, теоретическом конкурсе и встречающей эстафете.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований в общекомандном зачете награждаются кубками, грамотами и медалями.

Команды, занявшие призовые места в отдельных видах соревнований, награждаются кубками и грамотами, и медалями.

Победители и призеры соревнований в личном зачете награждаются грамотами.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК

Для участия в «Президентских состязаниях» необходима предоставить общую заявку о составе класса-команды (20 человек) в напечатанном виде, заверенные директором ОУ, врачом, учителем физического воспитания и с печатью ОУ, а также копия журнала со списком учащихся. Подача заявок осуществляется в день проведения первого вида соревнований за полчаса до начала соревнований.

В дальнейшем предоставляются заявки на каждый вид соревнований из общей заявки, в день проведения соревнований.

Без заявок команда ОУ к соревнованиям не допускается.