


Государственное бюджетное учреждение спортивная школа олимпийского резерва
Василеостровского района Санкт-Петербурга

СОГЛАСОВАНО
на заседании тренерского совета ГБУ СШОР
Василеостровского района

протокол № 1
«27» декабря 2017г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ СШОР
Василеостровского района


«30» декабря 2017г.

С.В.Веткин

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА ДЗЮДО

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта дзюдо, утвержденного приказом Минспорта РФ от 21 августа 2017 г. № 767

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 4 года

Тренировочный этап (этап спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

Санкт-Петербург

2017