

СОГЛАСОВАНО
на заседании тренерского совета ГБУ СШОР
Василеостровского района

протокол № 1
«27» декабря 2017г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ СШОР
Василеостровского района


С.В.Веткин
«30» декабря 2017г.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА ВОЛЕЙБОЛ

Программа разработана на основании: Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 680 (Зарегистрировано в Минюсте России 14.10.2013 N 30162) в редакции от 15.07.2015.

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (спортивной специализации) – 5 лет

Этап совершенствования спортивного мастерства – без ограничений

Этап высшего спортивного мастерства – без ограничений

Санкт-Петербург

2017