

СОГЛАСОВАНО  
на заседании тренерского совета ГБУ СШОР  
Василеостровского района

протокол № 1  
« 27 » декабря 2017г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ СШОР  
Василеостровского района  
С.В.Веткин  
« 30 » декабря 2017г.

## ПРОГРАММА ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА ДЗЮДО

**Программа разработана на основании:** Программа разработана на основании: Распоряжения Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 26 декабря 2016 года № 558-р, приложения № 25 «Базовые требования предспортивной подготовки по виду спорта дзюдо» в редакции от 19.12.2017 (распоряжение Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга № 591-р приложение №1)

### Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 4 года  
Тренировочный этап (спортивной специализации) – 5 лет

Санкт-Петербург

2017