

СОГЛАСОВАНО

на заседании тренерского совета ГБУ СШОР  
Василеостровского района

протокол № 1  
«27» декабря 2017г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ГБУ СШОР  
Василеостровского района

С.В.Веткин  
«27» декабря 2017г.

## ПРОГРАММА ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА ВОЛЕЙБОЛ

Программа разработана на основании: Распоряжения Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 26 декабря 2016 года № 558-р, приложения № 14 «Базовые требования предспортивной подготовки по виду спорта волейбол»

**Срок реализации программы на этапах:**

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (спортивной специализации) – 5 лет

Санкт-Петербург

2017