

СОГЛАСОВАНО
на заседании тренерского совета ГБУ СШОР
Василеостровского района

протокол № 1
« 27 » декабря 2017г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБУ СШОР
Василеостровского района


« 30 » декабря 2017г.



ПРОГРАММА ПРЕДСПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА БАСКЕТБОЛ

Программа разработана на основании: Распоряжения Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга от 26 декабря 2016 года № 558-р, приложения № 4 «Базовые требования предспортивной подготовки по виду спорта баскетбол»

Срок реализации программы на этапах:

Этап начальной подготовки – 3 года

Тренировочный этап (спортивной специализации) – 5 лет

Санкт-Петербург

2017